

TUTUMLARIMIZ

Bildiklerimiz, vereceğimiz kararları belirler. Bu nedenle hayatlarımız büyük ölçüde bildiklerimizden etkilenir. Buna ek olarak, **hissettiklerimiz de bizi önemli ölçüde etkileri altına alır.**

Felsefe, hayatın mantıksal yönü ile yani bilgi ve düşünme alışkanlıkları ile ilgilenir. Tutumlarımız ise, öncelikle varlığımızı etkileyen duygusal konular üzerinde odaklanırlar. **Bildiklerimiz ve hissettiklerimiz, tutumlarımızı ve davranışlarımızı belirler.**

Gerek iş, gerekse de özel hayatımızdaki günlük ilişkilerimizin çoğunu duygusal yapımız idare eder. Zaten davranışlarımızı belirleyen de, yaşadığımız deneyimlerimizin duygusal tarafıdır. Yaşadığımız olaylar ile ilgili olarak hissettiğimiz duygular ya bizi olduğumuz yerde **dondurur**, yada hemen eyleme geçmek için bize **ilham** verirler.

Duyguların da, tıpkı düşünceler gibi, bizi mutluluğa kavuşturma yada sonumuzu hazırlama güçleri vardır. İnsanlar ile, işimizle, evimizle, maddi durumumuzla ve çevremizdeki dünya ile ilgili olarak içimizde taşıdığımız duygular birikerek tutumlarımızı oluştururlar. Doğru bir tutum ile, **İNSAN, DAĞLARI BİLE YERİNDEN OYNATABİLİRKEN, YANLIŞ BİR TUTUM İLE KÜÇÜK BİR KUM TANESİNİN ALTINDA BİLE EZİLEBİLİR.**

Doğru bir tutuma sahip olmak, başarı ve mutluluğun ön şartıdır. Doğru bir tutum, iyi bir hayatın esaslarından birisidir. İşte bundan dolayı da, hayatımızda üstlendiğimiz rol hakkındaki duygularımızı sürekli olarak irdelememiz ve hayallerimizi gerçekleştirme ile ilgili fırsatların peşinden de koşmamız gerekir. Duygularımızın **TUTUMLARIMIZ** üzerinde oldukça büyük etkileri vardır ve baskın olan tutumlarımız, sonuçta hayatlarımızın kalitesini ortaya koyarlar.

Kısaca, hayatlarımızın neye benzeyeceğini belirleyen ana faktör, tutumlarımızdır. Hayatımızda yer alan herşey, diğer herşeyi etkilediği için şimdiki tutumlarımız üzerinde yanlış bir etkiye sahip olabilecek herşeyi ve herkesi dikkatlice incelememiz doğru olur.

GEÇMİŞ

Geçmişimiz ile ilgili olarak sağlıklı ve olgun bir tutuma sahip olmak, hayatımızda belirgin bir farklılık oluşturabilir. Geçmişe doğru bir biçimde yaklaşabilmenin en iyi yollarından birisi de, **onu cezalandıran bir düşman gibi değil, bizi eğiten bir dost olarak görmekten geçer.** Kendimizi, geçmişte yapmış olduğumuz hatalardan, başarısızlıklardan ve kaybettiklerimizden dolayı mahkum etmemeliyiz. Geçmişte yaşadığımız iyi yada kötü olaylar, hayat deneyimimizin parçaları olmuşlardır. Geçmiş, bazıları için sert bir öğretmen olmuş olabilir. Ama yine de geçmişin bizi eğitmesine izin vermeli ve yaşadığımız deneyimlerden çıkardığımız değerli dersleri, bu günkü hayatımıza taşımamızdır. **Geçmişin bizi ele geçirmesine izin vermek kolaydır. Ancak, geçmişin bize yön çizmesine ve değerimizi arttırmasına izin vermek de mümkündür.**

Geleceğimizdeki mucizeleri yaratacak olan etkilerin bir kısmı geçmişimizde yatar. Geçmişteki dersler, hatalar ve başarılar ile ilgili olarak yaşadığımız deneyimler ya bizim efendimiz yada hizmetkarlarımız olurlar. Geçmişin derslerini toplamak ve onlar ile geleceğe yatırım yapmak, -İŞTE- bundan dolayı çok önemlidir. Geçmişimize akıllıca yaklaşabilirsek, önümüzdeki günlerin gidişatını da değiştirebiliriz. **Gelecekteki 12 ay içerisinde herbirimiz biryerlerde olacağız. Önemli olan kendimize soracağımız şu sorudur: Nereye doğru gidiyorum?"**

Geçmiş ile ilgili olarak bir felsefe geliştirmek, şimdiki tutumlarımızı değiştirebilmenin anahtarıdır. Geçmişini değiştirebilmek için yapabileceğimiz herhangi bir şeyin olmadığına karar verene kadar, pişmanlık, ızdırap ve vicdan azabı duyguları bizi, "BUGÜN" önümüzde duran fırsatları kullanarak kendimize daha iyi bir gelecek tasarlamamıza engel olacaklardır.

BU GÜNÜ NE DERECE ETKİN VE VERİNLİ KULLANABİLDİĞİMİZ, büyük ölçüde geçmişimiz ile ilgili TUTUMLARIMIZ tarafından belirlenir. Kişisel felsefemizde güncelleştirmeler ve değişiklikler yapmadan tutumlarımızı iyileştiremeyiz.

Tutumlarımızı iyileştirmediğimiz zaman da gelecekteki hayatımız, aynı pişmanlıklar, ızdıraplar ve vicdan azaplarıyla dolu olacak demektir. Geçmişin karanlık yüzünün kapısını kapatmadığımız sürece, geleceğinin aydınlığına doğru ilerleyemeyiz.

BUGÜN

İçinde bulunduğumuz şu an, daha iyi bir geleceğin başlangıcıdır. Geçmişimiz bize servet değerinde anılar ve deneyimler bağışlarken, -BUGÜN- bize bunları akıllıca kullanma fırsatını verir.

-BUGÜN- heyecan dolu bir gelecek oluşturmanın fırsatlarını sunar. Gelecekte elde edeceklerimizin bedelini -BUGÜN- öderiz. BUGÜN'ün fırsatlarını çok iyi kucaklamamız gerekir ki, geleceğin mükafatlarını da elde edebilelim.

Geçmişteki arzularımız ve hedeflerimiz, bize BUGÜN'ün armağanlarını sunmuşlardır. BUGÜN elde ettiğimiz sonuçların küçük olmaları, geçmişteki çabalarımızın da küçük olduklarını gösterirler. Şimdiki çabalarımız ne ise, gelecekte elde edeceğimiz mükafaatlar da buna uygun olacaktır.

BUGÜN, herbirimize 1.440 dakika veya 86.400 saniye sunar. Zenginlere de, fakirlere de 24 saatlik fırsat verilir ve **zaman** hiç kimseye ayrıcalık yapmaz. Size yalnızca şunu sorar: **"Ben buradayım. Benimle ne yapmayı düşünüyorsunuz?"**

Her günümüzü ne derece verimli kullanabildiğimiz, büyük ölçüde TUTUMLARIMIZ tarafından belirlenir. Doğru bir tutum ile, BUGÜN'ü fethedebilir ve onu yeni bir geleceğin başlangıç noktası haline getirebiliriz. BUGÜN, DÜN'ün yanlışlarıyla yada geleceğin umutlarıyla ilgilenmez. O yalnızca hepimize aynı değerli hediye, yani, 24 saati sunar ve onu akıllıca kullanmamızı bekler.

BUGÜN'ün bize sunduğu en güzel fırsatlardan birisi de bir değişim sürecini başlatma imkanını vermesidir. BUGÜN yani ŞİMDİ, yeni bir hayata başlangıç yaptığımız andır. Bu, çalıştığınız iş yerinde yürürlüğe giren yeni bir talimat yada yeni bir FİKİR, belki de kim olduğumuz, ne olduğumuz, ne istediğimiz ve ne yapacağımız ile ilgili olarak benimsediğimiz yeni bir tutum olabilir. BUGÜN'ün tam olarak DÜN'ün, yada bir önceki gün'ün aynısı olması veya olmaması tamamen bizim tutumlarımız ile ilgilidir.

GELECEK

Gelecek ile ilgili olan tutumlarımızın da BUGÜN üzerinde çok büyük bir önemi vardır. Will Ariel Durant, artık klasikleşmiş olan "Tarih dersleri" adlı eserlerinde şunları yazmışlardır:

"BUGÜN'ü devam ettirebilmek için, GEÇMİŞ'i hatırlamak ve bir gün gerçekleşecek olan hayalleride göz önünde bulundurmak gerekir."

Gelecek ile ilgili olan tutumumuz, geleceği görebilme kabiliyetimiz ile doğrudan ilişkilidir. İçsel gözümüz sayesinde, hepimiz geleceğin hayalini kurma, tasarlama ve bunları gerçekleştirme imkanına sahip bulunuruz. Hayal kurma ve imgeleme kabiliyetine sahip olan bir zihnin yaratma kabiliyetinin olması da dağaldır.

Bedenin, iç-güdüsel bir şekilde sağlıklı olma mucizesini nasıl yaratacağını bilmesi gibi, zihin de iç-güdüsel olarak, mutluluğun ve zenginliğin mucizesini nasıl yaratacağını bilir.

Başlangıcını Yaptığımız Herşeyi Önce Kafamızın İçinde Oluşturmalıyız.

Çevremizde gördüğümüz herşey, yaratıcının zihinde yaratılmıştı. İçinde yaşadığımız evler, kullandığımız arabalar, eşyalar ve giydiğimiz giysiler sadece tek bir fikir ile ortaya çıkmışlardır. İlk çivi çakılmadan yada ilk kumaş kesilmeden önce, bunları doğuran fikirlerin üzerinde çalışılmış, düzenlemeler yapılmış ve sonunda bir fikir mükemmel hale getirilmiştir. Çünkü o kişilerin zihinleri bu nesnelerin son hallerini, fikirler fiziksel bir gerçeğe dönüştürülmeden önce net bir biçimde görebilmiştir.

İnsan da geleceğini aynı süreci kullanarak tasarlar. Bu işe öncelikle, geleceğimizin nasıl olabileceği ile ilgili olan bir fikir ile başlarız. **Zaman içerisinde bu vizyonu geliştirir ve daha mükemmel bir hale getiririz. Çok geçmeden, geleceğimiz ile ilgili olarak verdiğimiz zihinsel karar doğrultusunda, her türlü düşüncemiz, kararımız ve eylemimiz, bu vizyonumuzu gerçekleştirebilmek üzere bir uyum içinde çalışmaya başlarız.**

Şimdiki şartlarımız ile ilgili olarak niçin doğru bir tutum geliştirmemiz gerektiğinin nedenlerinden birisi de budur. Geçmişimiz ile ilgili sağlıklı bir tutuma, kendimiz ile ve şimdiki fırsatlarımız ile ilgili olarak da yapıcı duygulara sahip olduğumuz zaman, bilinç-altımız hayallerimizi gerçekleştirme yönünde bize rehberlik yapmaya başlar. Ancak, geçmişimiz ile ilgili pişmanlıklar ve BUGÜN ile ilgili de kaygılar ile doluysak, bilinç altımız bizi geçmişimizin tıpa-tıpa aynısı olan bir geleceğe doğru yönlendirir.

Geleceğimize yapacakları katkılar nedeniyle, BUGÜN'kü düşüncelerimiz ve duygularımız çok önemlidirler. Geleceğimiz, tamamen şimdiki felsefemizin ve hayat ile ilgili olan tutumumuzun bir yansıması olacaktır.

Daha İyi Bir Geleceği Tasarlamak

Geleceğimizi isteklerimize uygun olarak tasarladığımızda ve bu amaca uygun şekilde önümüze yeni hedefler koyduğumuzda, ortaya çok özel bir duygusal sihir çıkar. Geleceğimizi, zihnimize net bir şekilde canlandırdığımızda, hayalimizin gerçeğe dönüştüğü günün beklentisi ile ilgili bir heyecan oluşur içimizde. **Gelecekle ilgili olan vizyonumuz ne kadar net olursa, bu ilhamdan o denli çok ödünç alırız. Ödünç alınmış olan bu ilham, kendisini yaptığımız bütün konuşmalarda, ortaya koyduğumuz enerjide, ilişkilerimizde ve tutumlarımızda göstermeye başlar.** Gelecekteki hayallerimiz ile ilgili ne kadar çok heyecan duyarsak, onlara ulaşmak için gereken disiplinleri uygulamak ve kişisel felsefemizi geliştirmekte o kadar kolay olur. Diğer bir deyiş ile hayallerimiz, sonunda gerçeğe dönüşebilsinler diye bize, düşünmemiz, eyleme geçmemiz, hissetmemiz ve arzu ettiğimiz kişi haline gelebilmemiz için bir takım ilhamlar verirler. bize düşen de, bunları gerektiği biçimde kullanarak, hedefe varmaktır.

Geçmişteki deneyimlerimizi, geleceğimize yatırım yapmak için kullanacak kadar akıllı ve **geleceğimizi zihnimize net bir şekilde görebilmenin heyecanı ile ilhamını ödünç alacak kadar da becerikliyse**, geçmişteki deneyimler ve gelecekteki heyecanlar bu günün hizmetkarları haline geliverirler. Önceden gördüğümüz geleceğimiz, bize şimdiki çabalarımızda rehberlik yaparak, daha iyi bir geleceği bizim için kaçınılmaz kılar. -BUGÜN- akıllıca hareket edersek, geçmişimizin rehberliğinde geleceğe doğru çekiliriz.

Geçmişteki tecrübelerinden çıkardığı dersler ile geleceğe yatırım yapabilmek ve geleceğinden ilhamlar ödünç alabilmek, sadece insanlara özgü bir özelliktir. Ve güzel olan şudur ki, herkes bu uygulamayı öğrenebilir ve yapabilir. Geleceğimizi önceden tasarlama kabiliyetine hepimiz sahip olduğumuzdan ve onu yaratmak için geçmişimizin bir kısmını ve geleceğimizin ilhamlarını kullandığımızdan dolayı, beklediğimiz gün, bize olması gerekenden daha fazlasını bile getirebilir.

Geleceğin gücü insanı ürpertir. Gelecekte olabilecek herşey, şimdi yapmamız gerekenleri yapabilmemizi sağlayacak gücü size verebilir.

Gelecek Daima Kendi Fiyatının Etiketini Üzerinde Taşır.

Gelecekte elde edeceğimiz her ödülün bir bedeli vardır. Geleceğin bizden istediği bedeli ödeyebilmemiz için, disiplinli ve düzenli bir şekilde çalışmamız ve geleceğimizi, geçmişimizden ve BUGÜNÜMÜZDEN daha iyi bir hale getirebilmeyi yoğun bir şekilde arzu etmemiz gerekir. Bunlar, ilerlemenin fiyat etiketleridir. Verilen söz netleştikçe, fiyat daha makul bir hale gelmeye başlar. Elde edeceğimiz ödülün çekiciliği arttıkça onu elde etmenin yolları ile daha çok ilgilenmeye başlarız. Bu Ödülün ne olduğunu iyice görebilmeli ve onu büyük bir istek ile arzu etmeliyiz. Aksi takdirde fiyatın gerektirdikleri, dileklerimizden ateşini söndürür ve bizi eski yerimize döndürür.

Daha iyi bir hayatı arzulamak konusunda ciddiyseniz, kendimize, gelecekteki hangi şeylerin içimizdeki istek ve heyecan duygularını ateşlediğini sormalıyız. Böyle bir geleceğin ne kadarını gerçekten görebiliyor ve bunun gerçekleşebileceğine derinden inanıyor sunuz? Bu inanç, bizi sabahları erkenden yatağımızdan kaldıracak ve gece geç saatlere kadar da ayakta kalacak kadar aklımızda ve kalbimizde yer edebilmiş mi? Önümüze çıkacak olan hertürlü engeli ve hayal kırıklığını yenecek kadar seçtiğimiz hedefe kilitlendik mi? Mevcut şartlarımızı ve kendimizi değiştirme arzusu ile, hayatın karşımıza çıkardığı bir sürü zorluklar ile başa çıkabilecek kadar donanımlı mıyız?

Attığımız dikkatsiz adımlar ile daha iyi bir geleceğe doğru yürüyemeyiz. Kendimiz için koyduğumuz hedeflere rastgele ulaşamayız. Zaten bu şekilde ulaşılmaya çalışılan bir hedef, hedef değil sadece bir dilektir. Dilekler, arzusu ve hırsı olmayan insanlar tarafından kullanılan uyuşturucu ilaçlar gibidirler. Çünkü bu ilaçlar, onların çaresizliklerinin farkına varmalarına engel olurlar.

Geleceğimizi dikkatlice ve net bir biçimde planlarsak, plan tamamlandığında, ondan **ilham almak** ve onun tutkumuz haline gelmesini sağlamak mümkün olur.

Vereceğimiz mücadele, bu muhteşem tutkunun becerilerimizi ve kabiliyetlerimizi **kaynama noktasına getirecek ateşini yakmak yönünde olmalıdır**. Yepyeni bir geleceğe doğru hızla ilerleyebilmenin en garantili yolu da budur.

Geleceğimizi önceden tasarlamak ile ilgili daha ciddi kararlar aldıkça, bunun duygusal yönden sağladığı faydaları hemen görmeye başlarız. Gelecek heyecan vericidir! Geleceği ne kadar net bir biçimde görmeye başlarsak, onun bize verdiği sözü açık bir şekilde kavramaya başlarız. Böylece hayallerimize kavuşabilmekle ilgili daha olumlu tutumlara sahip oluruz.

Yolumuzda hızla ilerlememiz için, bizi yepyeni bir istek ve arzu ile dağları bile devirecek olan inancı verecek olan da, işte bu yeni tutumdur.

Kendi Başımıza Başaramayız

İnsanların hepsi, hayallerini gerçekleştirebilmek için diğer insanların yardımlarına ihtiyaç duyarlar. Hepimizin birbirimize ihtiyacımız vardır. İş dünyasında birbirimizin fikirlerine ve pazar alanlarına, kişisel hayatta ise, bir birimizin ilhamlarına ve işbirliğine ihtiyaç duyarız. Diğer insanların tutum ve davranışları bizim için çok önemlidir.

Sadakatimizi ifade etmek için sıkça tekrarladığımız -Amerikan Bağlılık Yemini-'ninde geçen 31 kelime -ben- sözcüğü ile başlar ve -hepimiz- sözcüğü ile biter. Amerika işte budur ve bize; -büyüklüğü meydana getirmek için "sen" ve "ben" el ele çalışmalıyız- demektir. O büyük Amerikan rüyasını oluşturma yolunda herbirimiz bir diğerimizi etkileriz. Hepimizin tet tek ne kadar güçlü olduğunu anladığımızda ve herbirimizin ne kadar değerli olduğunu farkettiğimizde, gücümüz artar.

Hep birlikte neler yapabiliriz? İNANILMASI ZOR OLAN BİRÇOK ŞEYİ. Aya ve daha da ötesine gidebiliriz. Hastalıkların çarelerini bulabilir, açlığı ve ıstrapları yeryüzünden silebilir, herkese sunulabilecek olan fırsatların sayısını ve kalitesini arttırabilir ve insanoğlunun şartlarını iyileştirebiliriz. Üzerlerinde savaşılan topraklara barışı ve dostluğu getirebiliriz. Gökleri keşfedebilir, okyonusların diplerini araştırabilir, insan zihninin sınırsız yaratıcılığını ve kapasitesini inceleyebiliriz. **Hiçbirşeyin hayal gücümüzden ötede olmamasından dolayı, herşey erişebileceğimiz bir uzaklıktadır bizim için. Hayal gücü de ilerlememnin başlangıç noktasıdır.**

Hepimiz birimiz, birimiz ise hepimiz içindir. Şirketlerde, ailelerde, çeşitli topluluklarda ve okullardaki sınıflarda bulunan herkesin arasında böyle bir bağ bulunur.

Hepimizin birimiz, birimizin ise, hepimizin için olması ile ilgili olan tutumumuzun geleceğimiz üzerinde de büyük bir etkisi vardır. John Donne'nin yazdığı gibi: "Hiçbir insan tek başına bir ada değildir; her insan anakıtanın bir parçasıdır sadece. Tek bir insanın ölümü bile beni eksiltir, çünkü ben de onlardan birisiyim ve bundan dolayı da çanların kimin için çaldığını öğrenmeye hiç çalışmam. Çünkü O tüm insanlar için çalmaktadır."

Kişinin Kendi Değerini Anlaması, İlerlemenin Başlangıcıdır.

Kişisel felsefemizi geliştirmek amacıyla tüm kitapları okusaydık, tüm kurslara katılsaydık ve bazı yeni yollar bulsaydık ne olurdu? Geçmiş ile, bugünle ve gelecek ile ilgili olarak yeni bir tutum geliştirseydik ne olurdu? Birbirimiz hakkındaki duygularımızı değiştirseydik ne olurdu? Bunların hepsini yapmış olsaydık, bunun geleceğimiz üzerinde ne denli inanılmaz etkiler oluşturabileceğini hayal etmemiz bile zor olurdu.

Her birimiz, hayallerimizi gerçekleştirebilecek zihinsel, ruhsal, entellektüel ve yaratıcı güce sahip bulunmaktayız. Herkeste bu güçten vardır. Yapmamız gereken tek şey, sahip olduklarımızın farkına varmak, onları geliştirmek ve ondan sonra da bu güçleri eyleme sokmaktır.

Başkalarındaki değerleri hemen görürken, kendimizdeki değerleri görmede neden isteksiz davranırız. Başkalarının başarılarını hemen alkışlarken, kendi başarılarımızın tanınmasından neden rahatsız oluruz? Bunları hiç düşündünüz mü?

Yaptığımız Seçimler, Kendimiz ile ilgili Olan Duygularımızı Etkilerler.

Kendimizi nasıl gördüğümüz, şartlara değil, kendi seçimlerimize bağlıdır ve kendimiz ile ilgili olan duygularımızı da, kişisel felsefemiz belirler.

Kimi insanlara bazı konular hakkında neden böyle duygular hissettiklerini soracak olsaydık, bu konuların büyük bir kısmı hakkında gerçek bir bilgiye sahip olmadıkları için bu gibi duygulara kapıldıklarını keşfetmiş olurduk. **Bu gibi insanlar, bilgiden yoksun bir şekildedirler ve ellerindeki küçük bilgi kısıntılarıyla bir sonuca varmaya çalışırlar. Kısıtlı bilgileriyle zayıf kararlar vermeleri de kaçınılmazdır. Halbuki daha çok şey bilselerdi, daha iyi düşünebilirlerdi. Diğer bir deyişle, bilgilerini arttırdıkları oranda daha iyi sonuçlara varabilmeleri mümkün hale gelecektir.**

Burada denklemin başka bir bölümü devreye girmektedir: "Daha çok bilselerdi, kendilerini daha iyi hissedebilirlerdi." Neden kendilerini daha iyi hissedebilirlerdi? Çünkü daha iyi kararlar vermeye başlardı ve verdikleri bu kararlar da, daha iyi seçimler yapabilirlerdi. Yaptıkları bu seçimler de, onları daha iyi sonuçlara doğru götürebilirdi.

Tutumlarımız, elde-etmiş olduğumuz bilgilerin üzerine inşaa ettiğimiz kararlarımız ve seçimlerimiz tarafından şekillendirilirler. Ustaca bir eser ortaya koymak isteyen ama paletinde yalnızca birkaç renk bulunan bir ressamı düşünün. Bu ressam içinde bu eseri ortaya çıkartmak için büyük bir istek ve arzu duyabilir, ancak gerçek bir ustalık eserinin gerektirdiği renk çeşitlerinden yoksundur. Kısıtlı bilgiye sahip olan

insanların başına gelen de budur işte. Çünkü onlar, resmi tamamlayacak olan "ZİHİNSEL RENKLERE" sahip değillerdir.

Kendimiz hakkında iyi şeyler hissedemememiz, kendimizi iyi tanıyamamamızdan kaynaklanmaktadır. Kendimizi gerçekten iyi tanısaydık, yani gücümüzün, kabiliyetlerimizin, kaynaklarımızın, en derin duygularımızın, mizah anlayışımızın ve kendimize has olan başarılarımızın farkına varabilseydik, daha iyi bir geleceğe ulaşabileceğimizden hiç şüphe duymazdık.

Herbirimiz özgün varlıklarız. Dünyada bize tıpa-tıp benzeyen bir başkası yoktur. Yaptığımız herşey özeldir ve sadece kendimize aittir. Eylemlerimizden dolayı büyük ödüller kazanmayabilir yada toplumun gözüne giremeyebiliriz, ama onlar ile birlikte dünyayı daha iyi bir yer haline getirebiliriz. Ve sadece bizi biz yapan özelliklerimiz ile, ailelerimizi daha mutlu kılabilir, iş yerlerimizin verimliliğini arttırabilir ve içinde bulunduğumuz toplumu refaha kavuşturabiliriz.

Kendimiz ile ilgili olan duygularımızı değiştirmek, insanların değeri hakkında yeni bir felsefe geliştirmekle başlar. Pek çoğumuz hayatlarımızı yaşamakla öylesine meşgulüzdür ki, hiç duraksamadan işimize devam eder ve kendimiz ile ilgili bir farkındalığımızın olmamasından dolayı da kendimizi sevmeyiz. İnsanın kendisi ile ilgili bir bilgisinin olması yada olmaması, hayat bulmacasının önemli bir parçasını oluşturur. Kim olduğumuz ile ilgili olarak daha fazla bilgiye sahip oldukça, kendimiz ile ilgili daha iyi seçimler yapar ve daha iyi kararlar vermeye başlarız. Daha önce de söylediğimiz gibi, seçimlerimiz sonuçlarımızı, sonuçlarımız da tutumlarımızı etkilerler.

Kurduğumuz İlişkilerin Kendimiz İle İlgili Olan Duygularımız Üzerinde Etkileri Vardır.

İlişki kurmak için seçtiğimiz insanlar, bildiklerimizin ve hissettiklerimizin kaynaklarını oluştururlar.

Daha iyi bir hayatın arayışı içerisinde olan insanların kendilerine sürekli olarak sormaları gereken 3 tane soru vardır:

SORU 1: ÇEVREMDE KİMLER VAR?

Arada-sırada yakın çevremize katılan insanların bizi ne derece derinden etkiledikleri üzerinde düşünmemiz ve bunları zihinsel terazimizde tartmamız iyi olur.

- * Bu kişiler, üretken, bilgi sahibi ve saygı duyulan insanlar mıdır?
- * Ne çeşit başarılarla imza atmışlardır?
- * Bilgilerinin derinlikleri nedir?
- * Tutumların, hedeflerin ve kişisel gelişimin önemini ve değerini kavrayabilmişler midir?
- * **Son 90 gün içerisinde kaç tane kitap okumuşlardır?**
- * Yeni beceriler geliştirebilmek ve mevcut kabiliyetlerini arttırabilmek için kaç tane seminere katılmışlardır?
- * Adanmışlık, sebat, dürüstlük, sabır ve gayret gibi değerlere nasıl bakmaktadırlar?
- * Öğütlerini, fikirlerini ve danışmanlıklarını değerli kılan özellikler nelerdir?

Yakın çevremizdeki insanların, üzerimize şüphe tohumları serpen, karamsar düşünceleri ile fikir ayrılıkları yaratan, başkalarından şikayet eden ve onlar ile alay eden kişiler değil, bize ilham veren kişiler olmaları gerekir. Hayatın Mücadeleri içerisinde pozitif bir tutuma sahip olabilmek, bu gibi kişilerin olumlu etkileri olmaksızın zordur.

SORU 2: BU KİŞİLER, BENİM ÜZERİMDE NE GİBİ ETKİLER YARATMAKTADIRLAR

- * Çevremizde bulunan kişiler bizi nereye doğru götürmektedirler?
- * Konuşmamızı, düşünmemizi, okumamızı ve eylemlerimizi nasıl etkilemektedirler?
- * Daha iyiyi ortaya koyma, büyüme ve yaptığımız iş ile ilgili olarak kendimizi daha iyi hissetme konusunda bizi nasıl etkilemektedirler?
- * Hepsinden önemlisi, arzu ettiğimiz kişi haline gelmemizdeki payları nelerdir?

Yanlış insanların hayatlarımıza girmelerine izin vermek kolaydır. İşte bundan dolayı, yakın çevremizde bulunan bu tarz insanları yakından incelemeliyiz. Yanlış etkilerin fırsat bahçemizi istila edip etmediklerine ve olumsuzluk yada şüphe tohumlarını ekip ekmediklerine dikkat etmeliyiz.

Bu kişiler, belkide başarı ve mutluluk fırsatlarımıza zarar veren davranış ve tutumlara sahip olan birkaç yakın arkadaşımız da olabilirler. Bunlar, niyetleri iyi olan insanlar olsalar bile, üzerimizdeki etkileri yanlış ise, bizim yanlış seçimler yapmamıza yol açabilirler. Kendimizi yanlış etkilenmelerden kurtarmak için, gerekiyorsa yıllardır tanıdığımız insanlardan bile uzaklaşmamız gerekebilir. Daha olumlu ve daha motive edici arkadaşlıklar geliştirebilmenin tek yolu da budur.

SORU 3: OLUMSUZ ETKİLERDEN KURTULMAK İÇİN NELER YAPMALIYIM

İlişkilerimizi yeniden gözden geçirmek zor bir konudur. Gelişmek sancılıdır, ama bizi olumsuz yönde etkilemelerine izin vermiş olduğumuz insanların yarattıkları sıkıntılar bundan da ağırdır.

Bazen korumaya ve iyileştirmeye çalıştığımız şeyin, yalnızca kendi tutumumuz olmadığını hatırlamakta yarar vardır. Çünkü bu eylemimiz, aynı zamanda diğer insanların da iyiliği içindir. Yeterince güçlü olabilirsek ve ancak o zaman, başkalarının kendi hayatlarını değiştirmelerine ve geliştirmelerine yardımcı olabiliriz. Aksi takdirde, diğer insanların yanlış etkileri altında ezilebiliriz.

Geleceğimizi daha iyi bir hale getirebilmek için, gerekli olan yerde ilişkilerimizi bitirme cesaretini göstermeliyiz. Bu, şüphesiz ki kolay bir seçim olmayacaktır, ama yapmamız zorunludur. Dikkatsizliğimiz nedeni ile yanlış insanlar, yanlış fırsatlar yada yanlış düşünceler hayatlarımıza girebilirler. İşin sırrı, bunların bizim üzerimizde yarattıkları etkilerin neler olduklarını tanımak, öğrenmek ve bunları kaynağında yok edebilmek yada en aza indirebilmek için gerekli adımları atmaktır.

Neden böylesine zor bir eylemi gerçekleştirmeniz gerekir?

Çünkü bunların oluşturdukları olumsuz etki, çok güçlü ve ürkütücüdür. Etkinin gücünün bu denli yoğun olmasının nedeni, bizi değiştirebilme gücüne sahip olmasındandır. Değişimin bazen tersine çevrilmesi zor olabilir, özellikle bu değişim daha kötüye doğru olmuşsa.

Başarısızlığın olumsuz etkileri sinsice hareket ederler. Başkalarının, bizi, kendimiz için çizdiğimiz yoldan çıkarmalarına izin vermemeliyiz. Dikkatli olmadığımız takdirde, başkalarının bizi yanlış bir yöne doğru bir yöne sürüklemelerine istemeyerek de olsa izin vermiş oluruz. Üstelik bu süreç öylesine sinsice gelişir ki, neler olup-bittiğinin farkına bile varamayız. Sonunda iş işten geçer ve bunların verdikleri büyük zarar bir anda ortaya çıkar.

Yanlışta doğru sürüklenerek harcadığımız zamanın sonunda kendimize dönerek şunları söyleriz: "Ben burada ne yapıyorum, hedeflediğim yer burası değil ki!" sonra da, bizi yanlış yöne doğru yönlendiren ve yanlış etkileme gücü ile geleceğimizi mahveden kişi ile karşılaşmadan önceki rotamıza dönmek için haftalarımızı, aylarımızı ve bazen de yıllarımızı harcarız.

Bu tarz kişiler ile kurduğumuz ilişkileri bitirebilmek, hassas bir konu olduğu için, dikkatlice ve düşünülerek yapılmalıdır. Kendimizi gerçekten değiştirmeyi ve geleceğimizi dilediğimizce tasarlamayı düşünüyorsak, üzerimizde yanlış etkileri olan bu taz insanlar ile aramıza mesafe koymaya zorunlu olduğumuzu da bilmeliyiz. Çünkü bunu yapmamanın bedeli, daha ağır olacaktır.

"Seni diğerlerinden farksız yapmak için bütün gücü ile gece gündüz çalışan bu dünyada kendin olarak kalabilmek, dünyanın en zor savaşını vermek demektir. Bu savaş bir başladı mı, asla bitmez."

"Size daima iyi ideallerinizi hatırlatan bir çevre edinmelisiniz. Sanırım bu istenilen çevrenin, şu anda etrafınızda olan insanlar ile oluşturulamayacağını tahmin ediyorsunuzdur.

Alışkanlıklar sizin önemli ve doğru şeyleri otomatikman ve fazla enerji sarfetmeden yapmanızı sağlar. Ama bu alışkanlıkları elde edinmenin anahtarı, ilişki içerisinde olduğunuz insanlardır. Akıl hocanız, örnek aldığınız insanlar ve uzman ağınız ile iyi alışkanlıklarınızı destekleyecek ve gerekli disiplini sağlamanıza yardımcı olacak dayanakları bulacaksınız."

Bodo Schäfer

Kısıtlı İlişkiler Kurmanın Değeri

Kendimizi korumanın bir diğer yolu da, kısıtlı ilişkiler kurmaktan geçer. Bazı akrabalarımız yada meslektaşlarımız ile olan ilişkilerimizi, hayatımızın sonuna kadar onlarla konuşmadan devam ettiremeyiz, ama bunlar ile geçirdiğimiz zamanı kısıtlayabilir ve böyle yaparak da, bizi daha az etkilemelerini sağlayabiliriz.

Beraber olduğumuzda, uzun saatler değil, yalnızca birkaç dakika geçireceğimiz insanlar vardır. Öyleleri de vardır ki, geleceğimiz ile ilgili olarak kurduğumuz hayaller tehlikede olmadıkları sürece onlarla geçireceğimiz yalnızca birkaç saatlik bir bereberlik bile yeterli olabilir.

Olumsuz tesirleri ile bizi etkileyen bir arkadaşımız ile aramızda olan ilişkiyi tam olarak bitirmektense, bu kişi ile beraber olduğumuz zamanın süresini dikkatlice azaltmayı deneyebiliriz. Kısıtlı ilişkiler kurarken büyük bir dikkat sarfetmemiz gerekir. Bu taz kişiler ile arada bir görüşseniz dahi, tesirleri zaman içerisinde birikerek gözünüzün önünde bir perde oluşturabilirler. Başarısızlığın, değerlendirmelerimizde hergün yaptığımız ufak hataların, yavaşça ve farkedilmeden uzun bir zaman boyunca birikmesinin sonucunda ortaya çıktığını unutmamalıyız.

Özel ve iş hayatlarımızda ilişki kurmuş olduğumuz insanların yaklaşık olarak %90'ının, elde etmiş olduğumuz başarıların %10'unda payları olacağını; Yüzde %10'unun ise, iyi sonuçların %90'ına etki edebileceklerini bilmeliyiz. **Burada ilginç, ama değerli bir tespit vardır.** Başarılarımızın sadece %10'unda payları olan, %90 oranındaki grup, zamanımızın %90'ının hakimiyken, elde edeceğimiz güzel sonuçların %90'ında payı olacak olan %10'luk grup, zamanımızın sadece %10'unu almaktadır.

Buradaki dengesizlik ve verilmesi gereken mücadele açıkça ortadadır; **Başarılarımızın %90'ında payı olan %10'luk gruba zamanımızın %90'ını vermek için kendimizi disipline etmeliyiz.** Buna karşın, elde ettiğimiz güzel sonuçların sadece %10'unda payları olan insanlara da, (%90'luk grup) zamanımızın %10'unu ayırmalıyız. Bu kolay bir iş değildir. İyi işler başarmak için mücadele veren kişilerden zamanları üzerinde hakimiyet kuranlardan olmaya çalışın. **Şayet uyanık ve dikkatli olmazsak, çevremizdeki kişiler değerli zamanımızın %90'ını çalabilir ve herşeye burunlarını sokmaya başlayabilirler. Eğer görmezden gelirsek, bizim önümüze de geçebilirler.**

Başarıyı ve mutluluğu arayan insanların, bu %90'luk grubun nasıl çalıştığının iyice farkında olmaları gerekir. Çoğu iyi insanlardan oluşmuş olan bu grup, **-NASIL BAŞARILI OLUNMALIDIR?-** sorusunun cevabını arayıp durur, ama **-NİÇİN BAŞARILI OLUNMALIDIR?-** sorusunun önemini henüz kavrayamamışlardır. Bunlar sebeplerin, sonuçlardan önce geldiğini bilmeyen kişilerdir. Ve bu gibi kişiler, insan zihninin belli bir tutkuya kilitli olduğu zaman, bu fırsattan iyice yararlanabilmek için bir talimat kitabına yada eğitici bir seminere ihtiyaç duyulacağını da henüz keşfetmemişlerdir.

Mücedelelerle harmanlanmış olan bu fırsatlar dünyasında, doğru görebilmek için bilmeleri gerektiğine inanalar kadar, bilmemelerine rağmen, sadece gördüklerine göre düşünen insanlar da yaşamaktadırlar.

Kişisel gelişimlerini ve tekamüllerini büyük ölçüde ihmal eden insanların sayısı da oldukça fazladır. Bir altın madenini keşfedecek kadar şanslı olsaydık ve bu keşfimizi paylaşacağımız birkaç yakın arkadaşımızı arasaydık, bunlardan bazıları bizi hayal kırıklığına uğratabilirdi.

Servetimizin bir kısmı karşılığında yardımlarını ve iş güçlerini talep etseydik sunduğumuz teklifte bile hata bulanlar olurdu. Bazıları ucuz küreklerden etrafa saçılan ufak parçalardan, diğerleri ise, avuçlarının su toplamasından şikayet ederlerdi.

Kimileri rahat evlerini bırakıp da uzakta olan bu altın madenine gelmenin, ne denli zahmetli bir iş olduğunu söylerlerdi.

Bazıları, buradaki işlerini bitirdikten sonra ne kadar fazla vergi ödeyeceklerinden söz ederek, bunun haksızlık olacağını vurgularlardı.

Bir kısmı da, diğerlerinin kendilerinden fazla kayırıldığına dair bir iddia ortaya atarak bizi zor duruma sokmaya çalışıyorlardı.

İnsanın kendisini geliştirmesi kolay bir iş değildir. Ama kendisini kişisel gelişimine adanmış olan bir insanın en kötü günü bile kendisini buna adanmamış olan kişinin en iyi gününden daha iyidir.

Kendi altın madenimizi bulma yolunda verdiğimiz kararı; Arkadaşlığa değer bulduğumuz, ama tutumlarımız ve kendimize olan güvenimiz üzerindeki etkileri ile ruhumuzu karartan ve arzularımızı söndüren kişilerin düşünceleri ve fikirleri yüzünden geçiktirmemeliyiz. Üzerimizde yanlış bir etkiye sahip olan bu gibi insanların gereksiz etkilerini ya kısıtlamalı yada tamamen ortadan kaldırmalıyız. Aksi takdirde, daha iyi bir hayatı deneyimleme arzumuzu bizimle paylaşmayan kişilerin karamsarlıkları nedeniyle, bizde VİZYONUMUZU kaybetme riski ile karşılaşabiliriz.

İlişkilerimizin Sınırlarını Genişletmenin Değeri

İlişkilerimiz ve bunların duygularımız üzerindeki potansiyel etkileri ile ilgili olarak yapabileceğimiz bir diğer seçim ise, GENİŞLETİLMİŞ İLİŞKİLERDİR. **En basit anlatım ile bu, bizim için değerli olan ve onlarla daha fazla zaman geçirebilmek için hayatlarımızda düzenlemeler yaptığımız kişileri bulmak demektir.**

Doğru kişilerle beraber geçirilen küçük bir zaman dilimi bile, bizim üzerimizde büyük bir farklılık oluşturabilir. Bunlar; bizi eğiten, cesaretlendiren, bize ilham veren ve bizim doğru yönde ilerlememizi sağlayan kişilerdir.

Doğru insanlar ile beraber geçirdiğimiz kısa bir zaman, yanlış insanlar ile geçirdiğimiz uzun zamanlara bedeldir. **İçinde doğru insanların bulunduğu ilişkilerimizin sınırlarını genişleterek ve yanlış insanlar ile olan ilişkilerimizi de bitirerek yada kısıtlayarak kendimizi daha yeni ve daha olumlu etkilere açabiliriz.**

YENİ ve OLUMLU ETKİLERİN KAYNAKLARI

Tutumlarımız üzerinde büyük bir etkiye sahip olabilecek olan yeni düşünce ve bilgi kaynakları, herkesin erişebileceği bir uzaklıktadır. Başarının gerektirdiği bilgiler, çeşitli ve farklı kaynaklardan elde edilebilir. Bilgi çepçevre bizi kuşatmıştır ve sadece onu araştırıp, bulmamızı beklemektedir.

Doğru insanlar ile bire bir bir ilişki kurmasak bile, onların söylemiş oldukları sözleri dinleyebiliriz. DVD ve CD'ler ile erişebileceğimiz yığınla bilgi ve ilham vardır. CD'lerden dinlediğimiz bu sözler; Hedef belirlemede, tutum geliştirmede, zaman yönetiminde, liderlik yeteneğimizi geliştirmede, finansal yönetiminde ve önemli olabilecek pek çok konuda bize yeni bilgiler kazandırır.

Evden işe giderken yada işten eve dönerken, trafikte beklerken, bize yeni ilhamlar verebilecek olan sözleri dinlediğimizde, gelişim sürecinin yeni tohumlarının zihinlerimize girerek, bizim daha yeni ve daha yapıcı bir şekilde düşünmemize yönettiklerini fark ederiz. (Arabanızı bir üniversiteye çevirin)

CD'deki anlatılanların etkili olabilmeleri için onları devamlı olarak dinlemek gerekir. Buradaki mesajların sizi etkilemelerini sağlayabilmek istiyorsanız, mesajları sürekli olarak dinlemelisiniz. Becerinin anası, sürekli tekrardır.

Bize yeni ilhamlar verecek olan eserleri bulmak bir beceri yada şans işi değil, yalnızca tutumlarımıza bağlı olan bir husustur. Öğretmenini arayıp bulması gereken kişi, öğrencinin kendisidir. Başarı, ödüllerine ihtiyaç duyan yada onları arzulayan, ama yerlerinde çakılı duran kişilere doğru değil, ilerleme arayışı içerisinde olan insanlara doğru gelir.

TUTUM HERŞEYDİR

İnsanın değişme süreci kendi içinden başlar. Herbirimizin içinde inanılmaz bir potansiyel vardır. Hepimiz çabalarımızdan iyi sonuçlar elde etmeyi arzu ederiz. Ayrıca çoğumuz, başarının ve mutluluğun talep ettiği bedeli ödemeye ve sıkı bir şekilde çalışmaya da gönüllüydür.

Her birimiz, bize özgü olan içsel potansiyeli eyleme dökme ve istenilen sonuca varma kabiliyetine sahibizdir. Ancak, potansiyelimizin derecesini, eylemlerimizin yoğunluğunu ve elde ettiğimiz sonucun kalitesini önceden belirleyen şeylerden en önemlisi, tutumlarımızdır.

Geleceğimizin ne kadarını görebileceğimiz, tutumlarımız tarafından belirlenir. Tutumlarımız, yeni sorunlar ile karşılaştığımızda, kararlarımızı etkileyen ve hayallerimizin boyutunu belirleyen güçtür. Hiç kimse, tutumlarımız üzerinde hakimiyet kuramaz. İnsanlar, kendi yanlış düşünme alışkanlıklarını bize aşılıyarak, niyetleri kötü olmasına rağmen, bizi yanlış yönde bilgilendirerek yada olumsuz etkiler yaratarak tutumlarımızı etkileyebilirler. Ancak kendi rızamız olmadığı müddetçe, hiç kimse tutumlarımız üzerinde egemenlik kuramaz.

Hiç kimse bizi kızdıramaz. Bir başkasının bizi kontrol etmesine izin verdiğimiz zaman aslında biz kendimizi kızdırmış oluruz. Seçim yapan kişi -BİZ-'izdir, -ONLAR-değil. Dışımızdaki kişiler yalnızca tutumlarımızı denemek isterler. Kızmamız, düşmanca tavırlar sergilememiz, kıskanmamız yada onlara şüphe ile yaklaşmamız, sınavı geçemediğimizi gösterir. Değerli olmadığımız düşünerek kendimizi aşağılamamız da, bu sınavda başarısız olduğumuzu ifade eder.

Kendimizle her yönden ilgilendiğimiz durumlarda, duygularımızın sorumluluğunu da tam olarak üstlenmemiz gerekir. Tutumlarımızı yanlış yola sokacak duygulara karşı önlemler alabilmeyi ve bizi daha iyi bir geleceğe güven ile taşıyabilecek olan duyguları güçlendirmeyi de öğrenmeliyiz.

Geleceğin bizim için layık gördüğü ödüllere kavuşmayı istiyorsak, insan ırkının üyeleri olarak bizlere verilmiş en önemli özelliklerden birisi olan tutumlarımız üzerinde tam bir hakimiyet kurmalıyız. Tutumlarımız birer servet değerinde oldukları için, dikkatle korunmalıdırlar. Olumlu tutumlarımıza zarar verebilecek ve onları bizden çalmaya çalışabilecek kimselere karşı uyanık olmalıyız.

Doğru bir tutuma sahip olmak, başarının ana faktörlerinden birisidir. **KİŞİSEL FELSEFEMİZ** ile kendimiz ve çevremiz ile ilgili olan olumlu **TUTUMUMUZUN** birleşimi, varlığımızın diğer alanlarını da etkileyebilecek şekilde sağlam kararlar almamızı sağlayarak, ruhumuzu güçlendirir.

S!RADIŞI BİR YAŞAM İÇİN
www.etvo.de